



Ohjelman suunnittelu:

Linda Myllyharju-Lavonen/ Satakunnan Yhteisökeskus & Sanni Toivanen/ Lounais-Suomen Partiopiiri

RETKIRUOKA

Kerran aikataulu

- > 10 min alkuleikki
- > 10 min Ohjeistus
- > 60 min Trangian käyttö ja ruuanlaitto
- > 10 min Siivous ja lopetus

Tarvikkeet

- > Trangioita ja polttoainetta (3-4 hlö/trangia)
- > Tulitikut
- > Sammutuspeite ja/tai sammutusvesiastia
- > Kertakäyttöastioita (kerholaisia voi pyytää ottamaan myös omat ruokailuvälineet mukaan)
- > Ruoanlaittovälineet (kauhat, paistinlastat, raastin, kuorimaveitsiä, leikkuuveitsiä ja leikkuualustoja)
- > Ruoka-aineet
- > Vettä ruoanlaittoon ja juomavedeksi
- > Öljy ja mausteet
- > Roskapsusseja

Alkuleikki 10 min

Aloitetaan jälleen pelaamalla, jotta saadaan vähän energiaa purettua. Tämä kerta varsinkin kaipaa erityistä keskittymistä kun ollaan tekemisissä tulen kanssa. Tällä kertaa alkuleikkinä on Kalat verkossa.

Säännöt

Leikkijät jaetaan kahteen ryhmään. Toinen ryhmä muodostaa piirin ottamalla toisiaan käsistä kiinni, toinen ryhmä menee piirin sisälle. Piirissä olijat leikkivät verkkoa ja piirin sisällä olevat kaloja. Kalat yrittävät päästä verkosta eli piirin sisältä pois, ja verkko yrittää estää sen. Kun kalat ovat päässeet verkosta ulos, vaihdetaan tehtäviä ja leikki alkaa alusta.

Ohjeistus 10 min

Tällä kerralla valmistetaan retkiruokaa trangioilla. Aloitetaan kerta sopimalla yhteiset säännöt turvallisuudesta, jotta haavereita tulen kanssa ei kävisi ja esitellään lapsille sammutuspeitteen ja sammutusvesiastian käyttö.

Säännöt trangian käyttöön: Yksi kerrallaan koskee trangiaan, tuli sytytetään ohjaajan kanssa yhdessä, joku vahtii trangiaa koko ajan, ei riehuta ja käyttäytyään rauhallisesti.



Trangian käyttö ja ruoanlaitto 60 min

Käydään läpi trangian kokoaminen ja purkaminen sekä kaikkien osien nimet ja käyttötarkoitus. Tämän jälkeen kerholaiset jaetaan 3-4 hengen ryhmiin ja jokainen ryhmä saa oman trangian. Kaikki pääsevät nyt kokeilemaan trangian kokoamista ja purkamista.

Kun kaikki ovat saaneet purkaa ja koota trangian, jaetaan pienryhmille ruoka-aineet. Ruokana voi olla esimerkiksi jauhelihamakaroonimössö tai jokin muu helppo ruoka. Jauhelihan ja makaronin kanssa voidaan esimerkiksi raastaa vielä porkkanaa.

Trangiat sytytetään ohjaajan kanssa yhdessä ja ruuanlaitossa on tärkeää olla koko ajan ohjaaja paikalla. On kuitenkin tärkeää, että lapset pääsevät itse tekemään ja tarvittaessa saavat apua.

Kun ruoka on valmista päästään maistamaan omatekemää retkiruokaa ja syömään.

Siivous ja lopetus 10 min

Kun ruuat on syöty, odotellaan, että trangioista tuli palaa loppuun. Odottelun aikana siivotaan jäljet. Laitetaan roskat roskiin, kerätään levinneet ruuantähteet ja pakataan omat ruokailuvälineet pois. Kun trangioista tulet ovat sammuneet, laitetaan trangiat kasaan ja katsotaan vielä, että ympäristö jää siistiksi. Jos on mahdollisuus trangioiden tiskaamiseen, tehdään se heti, jotta lapset oppivat, että omat jäljet tulee siivota ja tiskit tiskata.

Jos aikaa jää, voidaan leikkiä vielä pihaleikkejä ja lopetetaan kerta jälleen sisaruspiiriin.